

Gesundheit macht Spaß

ALPLA
WELL



ALPLA Well – Gesundheit macht Spass

Betriebliche Gesundheitsförderung
bei den Alpla Werken,
Alwin Lehner GmbH & CoKG in
Hard / Fussach

in Zusammenarbeit mit:
Studio Drehpunkt Bregenz



Alpla - Unternehmensdaten:

- Gegründet 1955 durch die Brüder Helmuth und Alwin Lehner in einer Waschküche im elterlichen Wohnhaus – bis zum heutigen Tage im Besitz der Familie Lehner (Familienbetrieb)
- Kerngeschäft ist die Herstellung von Kunststoff-Verpackungen bzw. ganzheitliche Verpackungslösungen (Flasche + Verschluss)
- **2007:** 119 Betriebe in 34 Ländern der Welt mit gut 10.000 MitarbeiterInnen, die einen Umsatz von 2,27 Mrd. € erwirtschaftet haben
- Klares Bekenntnis der Familie zum Standort Hard / Fussach mit permanenter Expansion (Hard ca. 300 MitarbeiterInnen, Produktion Fussach ca. 400) unter anderem durch das Projekt Alpla Well ...

Gesundheit macht Spaß

ALPHA
WELL



Das Konzept – die Module:

Information schafft Gesundheit:

- Öffentlichkeitsarbeit (Pressekonferenz, Medien, etc.)
- Newsletter
- Gesundheitsinseln im Betrieb
- etc.



Pressekonferenz



Newsletter



Intranet



Gesundheitsinseln

Das Konzept – die Module:

Gesundheit macht sicher:



- Jahreszeitgemäße Aktivitäten (Touren- und Skitag, Fahrrad-Check durch ÖAMTC, Mountainbike-Kurs, etc.)
- Fahrsicherheitstrainings (bspw. für Lehrlinge)
- Projekt Beinaheunfälle in Zusammenarbeit mit AUVA
- etc.

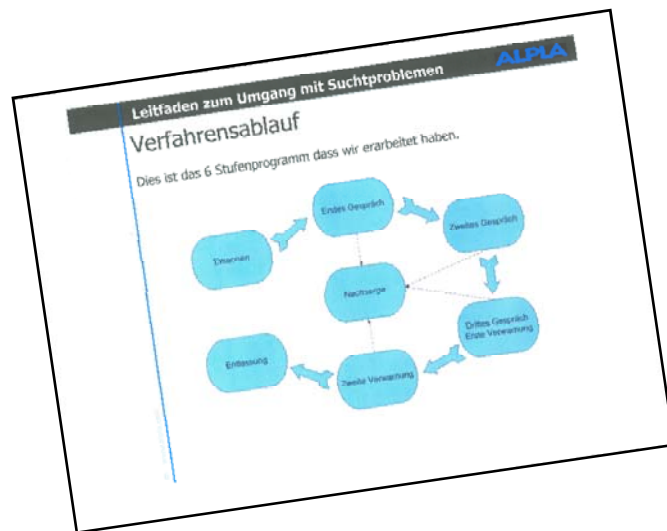


Das Konzept – die Module:

Gesundheit macht stark:



- Vortragsreihe (Workshops) für neue Lehrlinge zum Thema Sucht und Suchtverhalten (inkl. Eltern)
- Anerkennender Erfahrungsaustausch
- Alkohol & Co (Beratung über klares Vorgehen bei Auffälligkeiten innerhalb des Unternehmens)
- etc.



Das Konzept – die Module:



Gesundheit schmeckt gut:

- Ernährungsberatung
- Wasserstationen bzw. Mineralwasser für MitarbeiterInnen
- Kochkurse für MitarbeiterInnen und Angehörige
- Inhaltliche Verbesserung der Jausenautomaten
- etc.

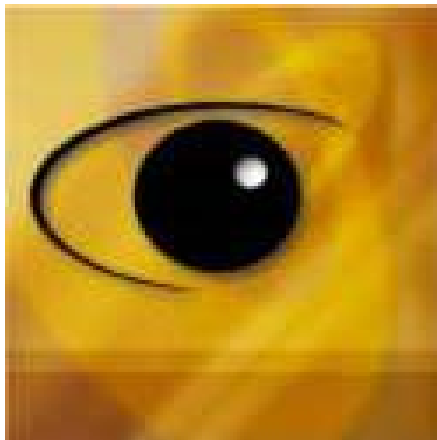


Das Konzept – die Module:



Gesundheit entspannt:

- Stressmanagement
- Persönlichkeitsbildende Seminare wie zum Beispiel Yoga
- Themenvorträge
- ganzheitliches Sehtraining
- etc.





Das Konzept – die Module:

Gesundheit ist erfolgreich:

- Erhöhung des Wohlbefindens und der Zufriedenheit der MitarbeiterInnen am Arbeitsplatz
- Senkung von Fehlzeiten und Fluktuation
- Steigerung des Zugehörigkeitsgefühls
- etc.



Das Konzept – die Module:



Gesundheit bewegt:

- Laufseminar(e)
- ergonomische und funktionsgerechte Arbeitsplätze
- Physiotherapeutische Beratungs- und Abklärungstermine
- etc.



Laufseminar:

- theoretischer Input durch Physiotherapeuten (richtige Schuhwahl, Pulsbereiche, Blutbildveränderungen, etc.)
- Gründung einer Laufgruppe, die an zehn Terminen vom Physiotherapeuten begleitet wurde

Ergonomische und funktionsgerechte Arbeitsplätze:

- innerbetriebliche Ausschreibung (d.h. Abklärung nur nach Anmeldung)
- in allen Bereichen (Büro- wie auch Produktionsarbeitsplätze)
- jeweils in Kombination mit Ausgleichsübungen (Kurzworkshops)
- Erstellen von Info-Folder und „Flip-Book“ (Verteilung zwei Monate später)
- Schriftlicher Abschlussbericht durch die durchführenden Ergonomie-Experten (bspw. wurden am Standort Hard 150 Arbeitsplätze in einer Beratungszeit zwischen 15 Minuten und 1,5 Stunden untersucht).

Gesundheit macht Spaß

ALPLA
WELL



ALPLA Well – Gesundheit macht Spass

Betriebliche Gesundheitsförderung
bei den Alpla Werken,
Alwin Lehner GmbH & CoKG in
Hard / Fussach

in Zusammenarbeit mit:
Studio Drehpunkt Bregenz

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

