

## Unternehmensnetzwerk betriebliche Gesundheitsförderung

Das „Unternehmensnetzwerk Betriebliche Gesundheitsförderung“ ist eine Kooperation der AK Vorarlberg, der WK Vorarlberg und dem Fonds Gesundes Vorarlberg. Das Netzwerk bietet allen Unternehmen, die an Betrieblicher Gesundheitsförderung interessiert sind, die Möglichkeit eines breiten Erfahrungsaustausches mit Experten und anderen Unternehmen, die sich im Bereich Gesundheitsförderung engagieren.

### Was ist betriebliche Gesundheitsförderung

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist eine ganzheitliche moderne Unternehmensstrategie. Sie umfasst alle Maßnahmen von Arbeitgebern, Arbeitnehmer und Gesellschaft zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

### Stress und Burnout

Noch vor ein paar Jahren sprach man bei Burnout von einer Managerkrankheit. Heute weiß man, dass es sich hierbei um eine weit verbreitete psychische Erkrankung quer über alle Berufsgruppen hinweg handelt. Häufig geht man davon aus, dass individuelle Faktoren für die Entstehung von Burnout ausschlaggebend sind. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen uns aber, dass neben individuellen Faktoren auch betriebliche Prozesse und die Unternehmenskultur mitverantwortlich sind, ob Mitarbeiter/innen arbeitsfähig sind oder nicht.

Mitarbeiter/innen die an Burnout erkranken haben einen langen Leidensweg vor sich, dies stellt Unternehmen und deren Mitarbeiter/innen vor große Herausforderungen.

Prim Dr. Lingg wird in seinem Vortrag erläutern welche Risikofaktoren es gibt, welche Symptome auf Burnout hindeuten und wie Vorgesetzte und KollegInnen unterstützend tätig werden können. Auch das Thema der optimalen Wiedereingliederung in den normalen Arbeitsprozess wird behandelt und diskutiert.

### Programm

17.00 Uhr

#### Begrüßung

Dr. Christoph Jenny

*Wirtschaftskammer Vorarlberg*

#### Impulsreferat

„Burnout – Wenn Stress krank macht.“

Wie Betroffene, Kollegen und Arbeitgeber vorsorgen und helfen können.

*Prim. Dr. Lingg*

#### Aus der Praxis

Hydro Aluminium

*Gerhard Salzmann*

#### Diskussion, Ausblick

Ende der Veranstaltung ca. 19.30 Uhr

#### Moderation

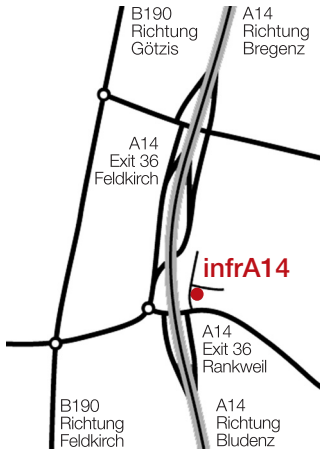
Gabriele Graf, *AK Vorarlberg*

Mag. Anita Häfele, *Fonds Gesundes Vorarlberg*

Kleiner Imbiss in der Pause.

Die Teilnahme ist kostenlos.

# EINLADUNG



## Informationen

Für alle weiteren Informationen zum Unternehmensnetzwerk stehen Ihnen folgende Ansprechpersonen zur Verfügung:

**AK-Bildungspolitik**, Gabriele Graf

Telefon 050/258-4042, [gabriele.graf@ak-vorarlberg.at](mailto:gabriele.graf@ak-vorarlberg.at)

**Wirtschaftskammer Vorarlberg**, Christl Marte

Telefon: 05522/305-323, [marte.christl@wkv.at](mailto:marte.christl@wkv.at)

**Fonds Gesundes Vorarlberg**, Mag. Anita Häfele

Telefon: 05523/52176-50, [fonds.gesundes.vorarlberg@vol.at](mailto:fonds.gesundes.vorarlberg@vol.at)

## Anmeldung

Zum neunten Treffen des Unternehmensnetzwerkes können Sie sich bis zum 4. Juni 2010 in der AK Vorarlberg, Gabriele Graf, Telefon 050/258-4042, [gabriele.graf@ak-vorarlberg.at](mailto:gabriele.graf@ak-vorarlberg.at) anmelden.

In Zusammenarbeit mit



## Burnout – Wenn Stress krank macht.

**Neuntes Treffen des Unternehmensnetzwerkes**  
**Betriebliche Gesundheitsförderung**

Mittwoch, 9. Juni 2010

17.00 bis 19.30 Uhr

Büropark infrA14, Feldkreuzweg 13, 6830 Rankweil

In Kooperation mit

