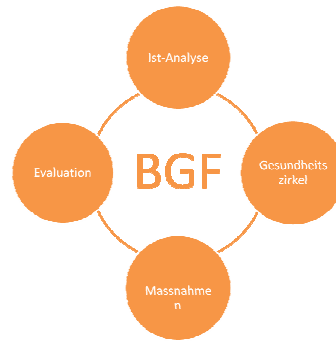


BGF: Ist-Analyse, Evaluation

„Vorstellung von verschiedenen Instrumenten sowie die Bedeutung der innerbetrieblichen Kommunikation“

BGF Projektschritte



Wozu und warum Fragebögen?

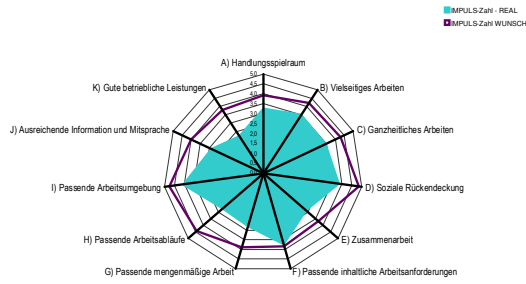
- Status Quo (Ist-Analyse)
- Optimierbare Bereiche identifizieren
- Grundlage für die Gesundheitszirkel
- Veränderungen messen (Evaluation)

Impuls-Test: Stressfaktoren erkennen und Ressourcen optimieren;

- Handlungsspielraum (Entscheidungen treffen können..)
- Vielseitiges Arbeiten (Tätigkeitswechsel, Wissen und Können einsetzen können..)
- Ganzheitliches Arbeiten (eine Arbeit von Anfang bis Ende durchführen)
- Soziale Rückendeckung (Unterstützung durch Vorgesetzte und Kollegen)
- Zusammenarbeit (klare Rollenverteilungen in Teams, Kommunikation fördern...)
- Passende inhaltliche Arbeitsanforderungen
- Passende mengenmässige Arbeit
- Passende Arbeitsabläufe (notwendigen Arbeitsmittel, Informationen, Unterbrechungen)
- Passende Arbeitsumgebung (Ergonomie, Umwelteinflüsse)
- Information und Mitsprache
- Entwicklungsmöglichkeiten (Weiterbildung, Karriere)

Einzel- und Gruppenauswertungen

Beispiel: Impulsstern



bis 2,5 = Stressfaktor; 2,5 bis 3,5 = Entwicklungspotenzial

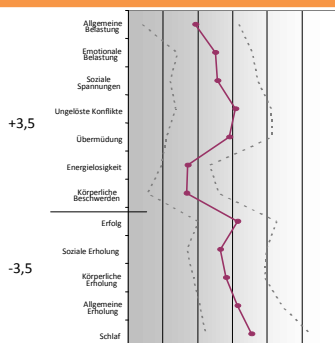
EBF: Erholungs-Belastungs-Fragebogen

- Allgemeine Belastung - ↑ Niedergeschlagenheit, Lustlosigkeit...
- Emotionale Belastung - ↑ Ängste, Aggression, Einsamkeit
- Soziale Spannungen - ↑ Häufig Streit, Ärger, Humorlosigkeit
- Ungelöste Konflikte - ↑ unangenehmen Dinge, Ziele nicht erreicht
- Übermüdung, Zeitdruck
- Energielosigkeit, Unkonzentriertsein - ↑ ineffektiver Arbeitsstil
- Körperliche Beschwerden

- Erfolg, Spass
- Erholung im sozialen Bereich
- Körperliche Erholung – körperliche Entspannung und Fitness
- Allgemeine Erholung – Wohlbefinden, Zufriedenheit
- Erholsamer Schlaf – Ein- und Durchschlafprobleme

Einzel- und Gruppenauswertungen

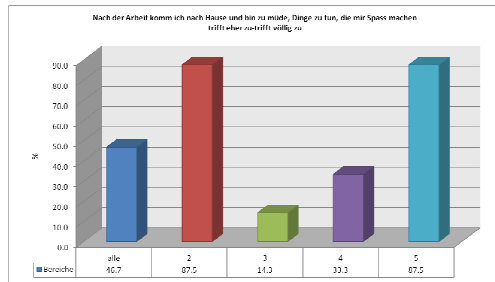
Beispiel: EBF - Profil



AWLS – Burnout Fragebogen

- Arbeitsbelastungen
- Kontrolle
- Anerkennung
- Gemeinschaft
- Fairness
- Werte

Beispiel: AWLS Einzelitem



Kommunikation

- Führung / Rolle der Führung
- Information über Sinn und Zweck der Fragebogenerhebung – WIE?
- Art der Befragungsdurchführung – ONLINE?
- Auswertung intern oder extern?
- Anonymität

Erfolgskriterien

- „Was will ich überhaupt messen?“
- Externe Begleitung
- Information und Kommunikation
- Benefit erklären
- Ergebnisse hinterfragen - Gesundheitszirkel

Danke für ihre Aufmerksamkeit

Fragen?